



l'Eau Vive voyage

Bernard Rothenbuhler

Rue de la Gare 6
2520 La Neuveville
Tél. 032 / 751 80 80
cauvive@net2000.ch

La Neuveville, Canevas-impressions-
Devis pour 2 semaines 2016-2017

— MYANMAR —

— Présentation voyage-Découverte guidé —



La plaine de Bagan après la saison des pluies

10'000 pagodes DORÉES

« Sourires de BIRMANIE »

Circuit découvertes guidé en francophone
avec possibilité de prolongation balnéaire à Ngapali ou ailleurs !

INTRODUCTION

Le Myanmar, nouveau nom de la Birmanie, est le plus grand pays du sud-est asiatique. Sa grande richesse culturelle, profondément imprégnée par le bouddhisme, se matérialise par des milliers de pagodes aux stupas dorés, de temples et de monastères dont certains sont millénaires. En plus des richesses végétales dont le riz et le teck sont les fleurons, les rubis, les saphirs, et le jade font également l'orgueil des Birmans. Nous vous invitons à découvrir un pays exceptionnel doté d'un exotisme pur dans un monde épargné par le tourisme de masse, où l'amabilité des habitants prime par-dessus tout.

PRÉ-PROGRAMME

1^{er} jour YANGON

Arrivée à l'aéroport de Yangon selon votre réservation de vol, récupération des bagages et passage de la douane. Accueil par votre guide-accompagnateur francophone et départ pour un petit tour de ville, afin de vous imprégner du charme de la plus grande ville de la Birmanie et rencontrer une population extrêmement accueillante.

Yangon (Rangoon jusqu'en 1989) compte aujourd'hui plus de 5 millions d'habitants. Port important situé sur la Yangon River, la ville est dominée par la magnifique pagode dorée, Shwedagon. Le centre de la ville, en son sud, est construit selon des lignes perpendiculaires. Il abrite les commerces, les écoles, les bâtiments officiels et les marchés. Le nord de la ville, plus récent et donc plus moderne, est construit dans une verdure importante et rafraîchissante. Quelques petits lacs offrent sur leurs rives des promenades agréables. Les principaux hôtels ont également été érigés dans ces quartiers plus résidentiels. Le centre-ville sur le littoral de la Yangon River est construit selon un quadrillage respectant les points cardinaux. L'animation y est permanente et une promenade est indispensable pour visiter les nombreuses particularités dignes d'intérêts.



Transfert à l'hôtel (chambre disponible dès 14h00) et déjeuner libre.

Dans l'après-midi, visite de la pagode Chauk Htet Gyi, de la pagode Sule et des quartiers Chinois et Indien.

La pagode Sule est située au milieu d'un giratoire, rendant son accès à pied assez difficile en raison de l'importance du trafic. Dans sa base et sur toute sa circonférence sont installées des petites échoppes de marchands les plus divers dont la visite vaut le détour. La pagode elle-même a une histoire intéressante à découvrir. A proximité immédiate de la pagode se trouve le magnifique parc verdoyant et très fleuri : Maha Bandola, avec son obélisque de 48 mètres de hauteur, l'hôtel de Ville, la Cour Suprême de Justice et la mosquée Jama Masjid.

Au coucher du soleil, découverte de la majestueuse pagode Shwedagon, dont le dôme doré domine la ville. De plus de 100 m de hauteur, la plus grande mais aussi la plus célèbre pagode du Myanmar domine la ville de Yangon. Elle impressionne par son éclat doré, son élégance mais aussi par sa construction majestueuse.



La magnifique pagode de Shwedagon, Yangon

Dîner de bienvenue et nuit à l'hôtel Rose Garden 3* ou similaire.

2^e jour YANGON – HEHO – **LAC INLE**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Poursuite des visites de Yangon par le quartier colonial et ses bâtiments anciens comme la vieille poste, le célèbre hôtel Strand et le port de Yangon.

Transfert à l'aéroport de Yangon et vol à destination **Heho**. Accueil à votre arrivée et transfert en voiture à Nyaung Shwe (environ 45 min.), petite porte d'accès au lac Inle. Promenade à pied dans le village.

Déjeuner dans un restaurant local.

Ensuite croisière en pirogue à moteur pour une première découverte de cet univers magique ! Vous voguez à travers les villages lacustres pour observer le mode de vie des Intha.



Cette ballade est ponctuée d'escales au village des tisserands, dans les jardins flottants, à la pagode de Phaung Daw Oo et au monastère des chats sauteurs.

Au fond d'une large vallée, le lac Inle est entouré de plateaux montagneux qui ne donnent d'ailleurs jamais l'impression d'un encaissement, bien au contraire ! Le lac est long d'une vingtaine de kilomètres et sa largeur atteint plus de 8 km à certains endroits. De très nombreux villages pittoresques, constitués essentiellement de pêcheurs, d'agriculteurs et de petits artisans

bordent tout le pourtour. Le lac est peu profond (environ 2 à 3 m) et est recouvert d'algues interdisant toute pêche traditionnelle. Les pêcheurs ont ainsi développé une méthode de pêche très particulière et tout à fait étonnante ! L'autre particularité sont les jardins flottants, d'une conception surprenante, sur lesquels les villageois font une culture riche en légumes et en fleurs.

Dîner et nuit à l'hôtel Amata Garden Resort 3* ou similaire.

3^e jour **LAC INLE – KALAW**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ par la route à travers les montagnes Shan en direction du village de Kalaw, une station d'altitude construite par les Anglais à l'époque coloniale (environ 2h).

Nichée dans les montagnes Shan à 1300 m d'altitude, Kalaw était le lieu de villégiature privilégié des Britanniques qui fuyaient les températures élevées de Yangon et Mandalay. Riche de paysages verdoyants uniques, elle possède également une atmosphère chaleureuse ainsi qu'une grande diversité ethnique. De nombreuses tribus montagnardes aux vêtements traditionnels remarquables vivent dans cette région.

Installation à votre hôtel et déjeuner.

Reste de la journée libre pour flâner à votre convenance.



Dîner et nuit à l'hôtel Hill Top 2* ^{supérieur} ou similaire.

4^e jour **KALAW – MONT POPA**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction du majestueux Mont Popa. Cette journée de route (environ 8h), vous permet d'admirer des scènes de la vie quotidienne de la campagne birmane. C'est aussi l'occasion de faire plusieurs arrêts et de rencontrer une population chaleureuse et souriante.

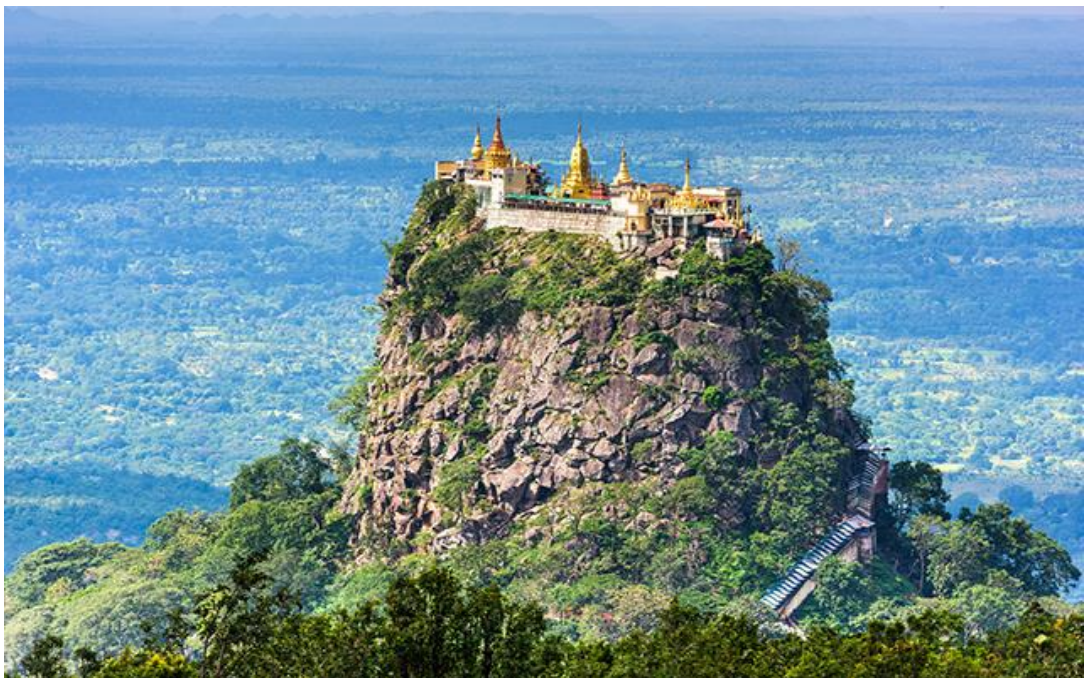
Déjeuner dans un restaurant local.

 Repas et nuitée à l'hôtel « **Popa Mountain Resort** » 3* ou similaire

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Vous débutez la journée en découvrant le célèbre Mont Popa. Les sportifs graviront les nombreuses marches qui mènent au sommet, les moins entraînés admireront le rocher d'en bas !

Le Mont Popa est un très ancien sanctuaire et un haut lieu de pèlerinage birman. Dressé sur un piton rocheux, il est considéré comme la demeure des 37 esprits tutélaires du pays, les « nats ». Il faudra gravir 777 marches pour parvenir au monastère au sommet, accompagné de singes farceurs. Le Mont Popa est en fait le volcan voisin à l'origine de la création de ce bouchon volcanique, dont le nom exact est Taung Kalat.



Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi départ vers Bagan. Installation à votre hôtel et fin d'après-midi libre.

Bagan se situe dans la plaine du centre du Myanmar, au sud-ouest de Mandalay. L'histoire très chargée du site débute au IX^e siècle déjà. Après une étude approfondie, l'Unesco a inscrit Bagan au Patrimoine culturel de l'Humanité et y a recensé officiellement 2229 monuments. Il ne vous sera bien entendu pas possible de tous les visiter et un choix préalable est donc effectué, afin de pouvoir découvrir les monuments les plus intéressants.

✚ Dîner au restaurant local et nuit à l'hôtel « **Umbr**a 3* ou similaire.

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Votre journée débute par une balade au marché pittoresque de Nyaung U.

Puis visite de la pagode Shwezigon et de son magnifique stupa birman doré : l'élégante forme de la cloche du stupa est devenue le modèle pour tous les stupas construits par la suite au Myanmar.

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, découverte des principaux monuments d'Old Bagan : les ruines du Palais Royal et la porte de Tharabar, le temple Ananda, bijou de l'architecture birmane avec ses 4 immenses statues de Bouddha, et Ananda Okkyang, un des derniers monastères en briques.



La journée se termine par une charmante **balade en calèche** (environ 1h30) pour admirer le panorama sur la plaine aux milliers de pagodes du haut d'un temple.

- ✚ Dîner-spectacle de marionnettes traditionnelles et nuitée à l'hôtel « **Umbra 3*** ou similaire.



7^e jour

BAGAN

En option : lever du soleil en montgolfière sur la plaine de Bagan. Une expérience inoubliable ! Prix sur demande (sous réserve de disponibilité, à réserver impérativement avant départ !).

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Poursuites des visites de Bagan. Vous découvrez le temple de Gawdawpalin puis les monuments des environs de Myinkaba.

Le site architectural le plus important du pays compte autant de temples de briques rouges, réunis sur une plaine peu étendue, que l'Europe possède de cathédrales médiévales. Les rois de Bagan, qui introduisirent le Bouddhisme theravada dans le centre du Myanmar, furent soucieux de donner corps à leur foi. En seulement 230 ans – avant que les Mongols n'envahissent cette plaine en 1287 –, ils érigèrent plus de 4400 temples. Lieu fascinant, Bagan offre un vrai spectacle à chaque heure du jour et constitue un véritable choc artistique...



Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation vers le village de New Bagan situé au sud du site pour la visite d'un atelier galerie de laques traditionnelles. Découverte des techniques ancestrales de fabrication.

✚ Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel « **Umbr**a 3* ou similaire.

Petit-déjeuner matinal à l'hôtel.

Tôt le matin, transfert au ponton de Bagan Ayar et embarquement à bord d'un bateau privatisé pour une croisière (environ 2h) au fil du fleuve Irrawaddy afin de rejoindre Pakkoku, centre urbain prospère grâce à la commercialisation des cultures de coton et de tabac.



Déjeuner en route.

Débarquement et poursuite par la route (environ 3h) le long de la rive ouest de l'Irrawaddy en direction de Monywa. En chemin, arrêt pour la visite du site archéologique abandonné de Ma Oo Le, lieu ignoré des circuits touristiques.

Arrivée à Monywa en fin de journée et installation à l'hôtel.

Ville peut-être la plus typiquement birmane de toutes, Monywa est un carrefour économique, car on y récolte de nombreux produits, comme le coton ou les haricots. Le marché de Monywa, où l'on vend de l'or et de la laine, est un des événements qui fait la notoriété du pays dans l'Asie entière.

Dîner et nuit à l'hôtel « **Win Unity 3*** ou similaire (*bungalow vue lac*).

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Promenade au marché local de Monywa puis visite de deux superbes pagodes. Vous découvrirez tout d'abord Thanboddag et ses stupas colorés, qui présentent une architecture très différente de ce qu'on peut voir dans le reste du pays.

Vous arrivez ensuite à la pagode de Boddhitaung, qui signifie « un millier d'arbres Bouddhis » : chaque arbre donne ombrage à une figure de Bouddha. En arrière-plan, de gigantesques Bouddhas couchés et debout sont creux et peuvent être visités.

Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, traversée de la rivière Chindwin en bateau et transfert en taxi collectif jusqu'aux grottes de Powing Taung.

Monywa est riche en découvertes. Les grottes de Powing Taung abritent des milliers de fresques et de sculptures uniques en Asie du Sud-Est, les plus anciennes datant du XII^e siècle (dite « période de Bagan »). Elles ont pour la plupart été creusées par la main humaine, afin de créer des temples souterrains. Il s'agit d'un lieu de pèlerinage privilégié, où vivent à l'année une centaine de moines dont le rôle est de le protéger ce site sacré.

Retour à Monywa en fin de journée.

Dîner et nuit à l'hôtel Win Unity 3* ou similaire (bungalow vue lac).

10^e jour MONYWA – SAGAING – MAYMYO (PYIN OO LWIN)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de la colline de Sagaing, haut lieu du bouddhisme birman. Promenade à son sommet, parsemé de temples et de pagodes aux dômes blanc et or construits au milieu de tamariniers centenaires.

Poursuite jusqu'à Maymyo (environ 1h30). Cette ville a conservé tout le charme de l'époque coloniale britannique : jolies maisons à colombages, jardins fleuris et calèches.

Installation à l'hôtel et déjeuner.

Dans l'après-midi, promenade au jardin botanique de Maymyo.

Ce jardin botanique permet de découvrir quelques 344 espèces d'arbres, 133 espèces d'orchidées indigènes, 25 espèces de roses et 6 espèces de Liliaceae. Des plantes médicinales y sont également cultivées. 16 hectares du site constituent une zone forestière protégée.

Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel Aureum Resort 3* ou similaire.

11^e jour MAYMYO (PYIN OO LWIN) – AMARAPURA – MANDALAY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

La matinée est consacrée à la découverte de ce petit bout de campagne birmane peu visité. Excursion aux chutes d'eau de Pwekaw, ou pour les plus sportifs, possibilité de participer à une marche d'environ 2h (comportant une descente assez raide) jusqu'aux impressionnantes chutes d'Anisakan.

Déjeuner en cours d'excursion.

Bref trajet vers Amarapura, ancienne capitale située à 12 km au sud de Mandalay. Arrêt chez les artisans d'Amarapura (des tisserands d'habits traditionnels en soie) et découverte de leur travail délicat.

Enfin, traversée du célèbre **pont en bois de teck d'U Bein**.

Monument le plus célèbre d'Amarapura, ce pont a été construit par le maire d'U Bein avec des colonnes de teck abandonnées lors du transfert de la capitale à Mandalay. Le pont traverse le lac Taungthaman sur 1,2 km pour aboutir près du Kyautawgyi Paya, ce qui en fait le plus long pont de teck du monde.

Installation à votre hôtel situé à Mandalay en fin de journée.

Dîner et nuit à l'hôtel Ayarwaddy River View 3* ou similaire.

12^e jour EXCURSION À MINGUN ET À L'ÎLE D'AVA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Croisière sur le fleuve Irrawaddy jusqu'au village de Mingun.

*Située sur l'Irrawaddy, un peu en amont de Mandalay, **Mingun** n'est pas une ville au riche passé historique, mais certaines constructions sont particulièrement intéressantes et valent le détour, d'autant plus que la traversée du fleuve donne une excellente et enrichissante vue de la vie quotidienne des riverains.*

Après la visite des pagodes de Pondawhpaya et de Settawya, vous parvenez au pied de ce qu'aurait dû être la plus grande pagode de l'histoire du bouddhisme : la pagode Mantaragyi, appelée aussi pagode de Mingun ; seule la base a pu être réalisée. Un escalier permet l'accès au sommet du vestige ce qui offre une vue splendide sur la région. Dans un petit pavillon attenant à la pagode de Mingun, est entreposée la célèbre cloche de Mingun qui serait la cloche la plus lourde du monde avec ses 101 tonnes.

Retour en fin de matinée à Mandalay et déjeuner.

L'après-midi, départ vers l'ancienne cité princière d'Ava, qui fut autrefois la capitale birmane. Après une traversée en bac découverte de cet ancien royaume en calèche, surnommé « la colline aux 200 monastères ».

Cette ville est située sur une île et son accès ne peut s'effectuer qu'en bateau. Anciennement dénommée Inwa, elle fut une importante ville royale du Myanmar. De nombreuses pagodes et monastères chargés d'histoires se découvrent en calèches à travers de petits chemins fort sympathiques. Le monastère Bagaya est considéré comme l'une des plus belles constructions de ce type.

Dîner et nuit à l'hôtel Ayarwaddy River View 3* ou similaire.

13^e jour MANDALAY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin (suivant le temps à disposition en fonction de vos horaires de vol), visite de la pagode du grand sage Mahamuni, du monastère Shwenandaw et de l'ancien bâtiment du Palais Royal construit en bois de teck. Puis vous vous rendez à la pagode Kyauktawgyi et découvrez son Bouddha assis, taillé dans un unique bloc de marbre. Elle possède également un gigantesque livre de pierre (739 stèles), ainsi que les ateliers de fabrication de feuilles d'or.

✈ **Selon votre heure d'envol, transfert à l'aéroport**, enregistrement de vos bagages et envol pour votre vol de retour ou de continuation !



l'Eau Vive voyage

Bernard Rothenbuhler

Rue de la Gare 6
2520 La Neuveville
Tél. 032 / 751 80 80
eauvive@net2000.ch

La Neuveville, 25 juin 2016

Prix indicatif voyage incluant : vol intercontinentaux + Circuit « sourires de Birmanie »
Par personne ttc : **Chf 3290.— ttc** /- *Base chambre double.*

- INFO-Supplément si souhaité en *chambre individuelle* : Chf 960.—

Frais de dossier : Chf 60.—

→ **PRIX indicatif** du voyage 2 personnes : **Chf 6'640.— ttc** (Base 2 semaines)

Si souhaitée : extension balnéaire à Ngapali incluant : tous les transfert à/des aéroports - hôtels + vols interne et dernière nuitée à Yangon (si nécessaire, dernier transfert pour l'aéroport : dès + Chf 1100.- par personne (dépend de l'adresse / standing retenu).



Exemple de séjour à l'hôtel « **Sandoway** », belle adresse appréciée sise en bord de longue plage de sable....



PRESTATIONS

Le prix inclut :

- Vol intercontinentaux Cies Swiss et Thai airways. ,
- Tous les vols internes en classe économique et ses taxes (valeur novembre 2015),
- Tous les transferts de/aux aéroports,
- **Circuit en petit bus avec guide francophone permanent de Yangon à Mandalay.**
- Croisière selon programme,
- **12 nuits dans des hôtels de catégorie moyenne durant le circuit**
- Pension complète, du dîner du 1^{er} jour au déjeuner 13^e jour,
- Toutes les visites et entrées mentionnées dans le programme,
- Documentation de voyage détaillée.



Le prix n'inclut pas :

- Visa électronique (à commander à l'avance, délivré sur place contre 50 US\$),
- Taxes de sortie en cas de départ de Yangon après une prolongation balnéaire (env. 20 US\$ par personne, à régler sur place)– PAS applicable au départ de Mandalay,
- Boissons, pourboires et dépenses personnelles,
- Assurance obligatoire multirisques (Européenne Assurances Voyages SA).

DÉPARTS GARANTIS dès 7 personnes aux tarifs mentionnés !



- **Formalités pour passagers suisses :** passeport valable 6 mois après la date de retour + visa
>>> Informations en temps voulu !



La Neuveville, 2016-2017



En espérant que cette forme de voyage vous interpelle et réjouisse, volontiers je me tiens à disposition pour tout projet selon vos aspirations, et vous présente, Madame & Monsieur, Chère famille, mes plus cordiales salutations.

l'Eau Vive voyage

Rue de la Gare 6 / 2520 La Neuveville
Téléphone : 032 751 80 80

Mail : eauvive@net2000.ch Web: www.leauvive.ch

Dir. Bernard Rothenbuhler



l'Eau Vive, PME familiale, Euro-courtier aussi agréée : Groupe Hotelplan – [Départ Voyages](#)
[TravelHouse](#) – [Go Vietnam](#) – [Jerrycan](#) – [Vay Brasil](#) – [TourAsia](#) – [Kontiki...](#)